



**ACTIVE AGING:
Keynotes and tools to improve your
quality of care for older adults**

A symposium for medical specialists, and other health professionals treating senior subjects.

**ACTIEF OUDER WORDEN:
Theorie en praktijk om de kwaliteit van uw
zorg voor oudere patiënten te verbeteren**

Een symposium voor medisch specialisten en andere professionals betrokken bij de behandeling van oudere patiënten.

Nijmegen, 3 oktober 2011

Algemene informatie

PAO-Heyendaal organiseert in samenwerking met de afdeling Geriatrie UMC St Radboud en het Alzheimer Centrum Nijmegen op 3 oktober 2011 het symposium

ACTIVE AGING: HOW TO IMPROVE ACTIVITY IN AGING AND DISEASE; THE NIJMEGEN APPROACH!

Leen Pfrommer. Wie kent hem niet? Een legende. Een groot trainer en schaatscoach van onder andere Ard en Keesie, Hans van Helden en Harm Kuipers. Een kampioenenmaker. Hij is nu 76 jaar en nog steeds sportief. Loopt de 15 km van de 7 Heuvelenloop binnen 80 minuten, maar heeft wel een hartklepvervangingsoperatie achter de rug. Kortom: een prachtig voorbeeld van actief ouder worden! Leen Pfrommer deelt zijn visie over active aging graag met u. Laat u inspireren!

'Active Aging' houdt in dat ouderen actief blijven door langer te werken, vrijwilligerswerk te doen, of door later met pensioen te gaan. 'Active Aging' betekent echter ook actief deelnemen in ziektemanagement voor personen met chronische ziekten. 'Active Aging' is daarom relevant voor vrijwel alle professionals in de gezondheidszorg, waarbij er voor neurologen, fysiotherapeuten, psychologen, geriateren en revalidatie artsen een grote uitdaging ligt om kennis en instrumentarium te leren gebruiken om deze doelstelling van active aging in de praktijk ook letterlijk handen en voeten te geven. De babyboom generatie zal erom vragen! Vandaar dat het ons op zijn plaats lijkt om over dit thema een conferentie te organiseren voor een brede groep professionals, met de focus op het overbrengen van nieuwe kennis én praktische vaardigheden.

Het symposium heeft een specifieke timing: 1 oktober is de internationale dag van de oudere en is de opmaat naar 2012, het jaar dat de EU heeft uitgeroepen tot het Europees Jaar van 'Active Aging'. Dit is dus een uitstekende gelegenheid om aandacht aan dit thema te schenken, niet op de laatste plaats door de inauguratie van de Valkhof leerstoel van Prof. Stephanie Studenski ook op 3 oktober te plannen.

De voertaal van het symposium is Nederlands, maar vanwege de inauguratie van de Valkhof leerstoel van Prof. Stephanie Studenski zijn de titels en slides in het Engels.

General information

Active aging is an appealing future for all of us and it is one of the great myths of ageing that is too late to adopt lifestyle in later years. Staying active into old age, refers to physical, mental and social activity, and thus (!) can be achieved by all of us, both young and older adults, patients and caregivers.

This symposium will shed bright light on this concept of Active Aging and presents the latest findings from a range of disciplines on how Active Aging may be best achieved, even in the presence of Alzheimer's and Parkinson's disease.

Moreover, we offer to teach you a range of skills in hands on workshops on how to monitor and guide active aging in older persons. These skills have been developed and validated in our latest research as evidence based non-invasive tools fit for the frailest subjects, but also for the prefrail of not-frail older subject.

Valkhof Chair Inauguration

Professor Stephanie Studenski developed her whole impressive career in internal medicine, rheumatology and geriatrics to the theme of how to validly assess and stimulate active aging, especially in mobility. In this line of reserach, she recently gave evidence for gait speed in older adults as a very powerful and simple predictor of mortality and morbidity (JAMA 2011). We are very proud and honoured that she will give the Valkhof lecture in 2011 to highlight the progress and challenges in active aging. As always in her lectures, she will guide us by addressing everyday clinical relevance in her latest scientific findings.



Programma / Programme

9.30	Registration <i>Chairmen: Leen Pfrommer en Marcel Olde Rikkert</i>
10.00	Active Aging: What does it look like? <i>Leen Pfrommer en Marcel Olde Rikkert</i>
10.20	Cardiovascular trainability in old age <i>Maria Hopman</i>
10.40	Park-Fit: how to activate in Parkinson's <i>Bas Bloem</i>
11.00	Coffee break
11.30	How to get more rehabilitation energy in chronic disease <i>Sander Geurts</i>
12.50	Memory and psychomotor trainability <i>Roy Kessels</i>
12.10	How to get various groups of people on the move <i>Ria Nijhuis-van der Sanden</i>
12.30	Lunch
13.30	PARALLEL SESSIONS: HANDS ON WORKSHOPS
15.00	Coffee break
	VALKHOF LECTURE
15.20	Welcome and introduction <i>Frans Corstens</i>
15.30	Alive and active: reflection on the theme from the arts' perspective <i>Daan van Speybroeck</i>
16.00	Introduction of professor Studenski <i>Marcel Olde Rikkert</i>
16.10	Valkhoflecture: The walk on the wild side of aging <i>Stephanie Studenski</i>
16.55	Closure <i>Marcel Olde Rikkert</i>
17.00	Reception

Workshops

HANDS-ON WORKSHOPS

Choice to be made of:

1. **How to actively interact with the community of health professionals around a frail older subject?
To ZWIP or not to ZWIP?**
René Melis and Wilma Derksen-Driessen
2. **How to help older subjects to actively monitor their own gait and balance at home**
Marlies Hoogsteen and Yvonne Schoon
3. **How to assess and teach the cardiovascular and cerebrovascular response of activity: hemodynamic geriatrics**
Jurgen Claassen, Joep Lagro and Olga Meulenbroek
4. **How to train active learning and errorless learning in older subjects with cognitive decline**
Daniëlle Boelen and Maartje de Wird
5. **Sense and simplicity in assessment of variability in mental activity and mobility**
Lessons from recent research
Miriam Reelick and Marianne van Iersel
6. **How volunteers contribute to quality of care and prevention of hospital complications (based on Hospital Elder Life Programme/HELP).**
Anke Persoon and Esther Feskens



Spreekers / Speakers

Prof.dr. B.R. Bloem, neuroloog
Afdeling Neurologie, UMC St Radboud, Nijmegen

Dr. D.H.E. Boelen, GZ psycholoog
Afdeling Medische Psychologie, UMC St Radboud, Nijmegen

Dr. J.A.H.R. Claassen, geriater
Afdeling Geriatrie, UMC St Radboud, Nijmegen

Prof. dr. F.H.M. Corstens, vicevoorziter Raad van Bestuur en decaan
UMC St Radboud, Nijmegen

Drs. W.M.H.T. Derksen-Driessen, projectleider ZWIP
Afdeling Geriatrie, UMC St Radboud, Nijmegen

D.E.J.M. Feskens, activiteitentherapeute
Afdeling Geriatrie, UMC St Radboud, Nijmegen

Prof.dr. A.C.H. Geurts, revalidatiearts
Afdeling Revalidatiegeneeskunde, UMC St Radboud, Nijmegen

Dr. M.E. Hoogsteen-Ossewaarde, geriater
Afdeling Geriatrie, UMC St Radboud, Nijmegen

Prof.dr. M.T.E. Hopman, fysioloog
Afdeling Fysiologie, UMC St Radboud, Nijmegen

Mw. M. van Iersel, geriater
Afdeling Geriatrie, UMC St Radboud Nijmegen

Prof.dr. R.P.C. Kessels, klinisch neuropsycholoog
Afdeling Medische Psychologie, UMC St Radboud, Nijmegen

Drs. J. Lagro, internist ouderengeneeskunde / werktuigbouwkundige
Afdeling Geriatrie, UMC St Radboud, Nijmegen





Dr. R.J.F. Melis, arts-epidemioloog
Afdeling Geriatrie, UMC St Radboud, Nijmegen

Prof.dr. M.W.G. Nijhuis-van der Sanden, fysiotherapeut
IQ healthcare, UMC St Radboud, Nijmegen

Prof.dr. M.G.M. Olde Rikkert, geriater
Afdeling Geriatrie, UMC St Radboud, Nijmegen

Dr. A. Persoon, verpleegkundig expert
Afdeling Geriatrie, UMC St Radboud, Nijmegen

Dr. M. Reelick, bewegingswetenschapper
Afdeling Geriatrie, UMC St Radboud, Nijmegen

Drs. Y. Schoon, geriater
Afdeling Geriatrie, UMC St Radboud, Nijmegen

Prof. S. A. Studenski, geriatrician
University of Pittsburgh School of Medicine, Pittsburgh, USA

Drs. M. de Wird, psycholoog
Afdeling Medische Psychologie UMC St Radboud Nijmegen



Informatie / Information

DOELGROEPEN

Dit symposium richt zich op een brede groep professionals, met name neurologen, revalidatieartsen, klinisch neuropsychologen, specialisten ouderengeneeskunde, gerieters, artsen hiervoor in opleiding en paramedici werkzaam in deze gebieden.

LOCATIE

De cursus vindt plaats op de campus van het UMC St Radboud in Nijmegen.

TAAL

De voertaal is Nederlands. De slides zijn in het Engels.

ACCREDITATIE / CERTIFICAAT

- Accreditatie is aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Neurologie, de Federatie van Gezondheidszorgpsychologen, de Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen, De Nederlandse Vereniging voor Fysiologie, de Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie en het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie.
- PAO-Heyendael heeft een instellingsaccreditatie voor specialisten ouderengeneeskunde. Deze cursus wordt gehonoreerd met 6 punten (ID nummer 97344)
- Aan het eind van de conferentie ontvangt u een certificaat.

INSCHRIJVING (041960)

- U kunt zich inschrijven via www.paoheyendael.nl.

- Uw inschrijving dient voor 20 september 2011 bij ons binnen te zijn.
- U ontvangt ongeveer twee weken voor de cursusdatum informatie over de locatie.

BETALEN

De kosten voor deelname bedragen € 160,-.

U kunt het inschrijfgeld betalen via:

- overboeking van het inschrijfgeld op bankrekeningnummer 24 46 69 554, t.n.v. UMC St Radboud, PAO-Heyendael, Nijmegen o.v.v. het nummer 041960, uw naam, adres en woonplaats;
- de digitale betaalmodule op www.paoheyendael.nl;
- een model 8 bon (alleen voor medewerkers UMC St Radboud).

Bij annulering voor 20 september 2011 wordt het inschrijfgeld minus administratiekosten (€ 55,-) gerestitueerd. Bij annulering na 20 september 2011 vindt geen restitutie plaats.

CONTACT

UMC St Radboud PAO-Heyendael / 87

Mw. Yvonne Savelkoul-Broekman,
projectmedewerker

Postbus 9101 6500 HB Nijmegen

T 024 361 96 71 F 024 354 05 68

E y.savelkoul-broekman@pao.umcn.nl

I www.paoheyendael.nl

PAO-Heyendael werkt volgens de door het NIAZ vastgestelde norm voor medische bij- en nascholing.

Deze mailing is verzorgd door PAO-Heyendael. Indien uw gegevens onjuist zijn of u in de toekomst geen post meer van PAO-Heyendael wenst te ontvangen, kunt u dit aan ons doorgeven.